



VAN ZYL
anesthesioloog



012 333 7726



bestuur@anaest.co.za
ontvangs@anaest.co.za



www.anaest.co.za

Practice No: 1009974 Vat: 4230177323

VORM VIR INGELIGTE TOESTEMMING VIR NARKOSE (Spinale, epidurale, kaudale en senuweeblok-narkose)

Pasiëntnaam: _____

Datum: _____

Tipe blok: _____

1. Waarom kry ek narkose?

Narkose word toegedien sodat jy gemaklik is en geen pyn tydens jou operasie of prosedure ervaar nie. Die narkotiseur sal die beste metode vir jou kies, gebaseer op jou gesondheid, die tipe chirurgie en jou voorkeure.

Jy mag dalk die volgende ontvang:

- Algemene narkose (om heeltemal te slaap)
- Spinale, epidurale of kaudale blok
- Senuweeblok in die arm, been, skouer of oog
- Ligte sedasie
- Of 'n kombinasie hiervan

2. Wat is spinale, epidurale en kaudale blokke?

Dit is inspuitings wat in jou lae rug toegedien word:

- Spinale blok: 'n Enkele inspuiting in die vloeistof rondom die rugmurg. Dit verdoof alles onder die middellyf.
- Epidurale blok: 'n Inspuiting of 'n dun buisie (kateter) wat naby die rugmurg geplaas word sodat medikasie deurlopend toegedien kan word.
- Kaudale blok: 'n Inspuiting naby die stuitjie.

Wat jy sal ervaar: Jou bene sal gevoelloos en swaar voel. Jy sal dit dalk vir 'n paar uur nie kan beweeg nie. Jy sal waarskynlik gedurende hierdie tyd 'n urienkateter (buisie in die blaas) nodig hê.

3. Wat is 'n perifere senuweeblok?

Medikasie word ingespuut naby die senuwees wat gevoel na jou arm, skouer, been, oog of buik oordra. Ultraklank of 'n senuweestimulator word gewoonlik gebruik om die naald veilig te plaas. Dit kan 'n enkele inspuiting wees of 'n kateter vir langerdurige pynverligting na die operasie.

4. Voordele

- Minder behoefte aan algemene narkose en sterk pynstillers (opioïede)
- Beter pynbeheer na die operasie
- Vinniger herstel
- Minder newe-effekte as wanneer jy heeltemal slaap

5. Moontlike risiko's en newe-effekte

Alle tipes narkose hou sekere risiko's in. Ernstige probleme is seldsaam, maar dit kan wel voorkom. Jou risiko's kan hoër wees as jy oorgewig is, bloedingprobleme of ruggraatsiekte het, 'n infeksie het, of bloedverdunnende medikasie gebruik.

- Die verdowingsblok werk nie ten volle nie (mag ekstra verdowing of algemene narkose vereis)
- Lae bloeddruk, naarheid, braking, jeuk of hoofpyn
- Bloeding of infeksie by die inspuitplek
- Allergiese reaksie op die medikasie

Seldsaame maar ernstige risiko's (alle tipes)

Tydlike gevoelloosheid of swakheid (ongeveer 1 uit 1 000 tot 1 uit 5 000 mense), permanente senuweeskade (minder as 1 uit 10 000), stuiptrekkings, hartprobleme, beroerte, verlamming of dood.

Bykomende risiko's by spinale / epidurale / kaudale blokke

- Erge hoofpyn wat dalk behandeling met 'n "blood patch" vereis
- Rugpyn
- Bloedklont of infeksie naby die ruggraat
- Baie selde: permanente senuweeskade of meningitis

Bykomende risiko's by senuweeblokke

- Senuweeskade (tydelik of permanent)
- Toksisiteit van plaaslike verdowingsmiddel (kan stuiptrekkings of hartprobleme veroorsaak)
- Ineenstorting van die long (veral by skouerblokke)
- Tydelike hangende ooglid of swak asemhalingspiero aan een kant
- Langdurige gevoelloosheid of swakheid

6. Ander opsies

- Slegs algemene narkose
- Pynstillers sonder enige blok
- Plaaslike verdowing met slegs ligte sedasie
- Geen verdowing (gewoonlik nie aanbeveel nie)

7. My toestemming

Ek het hierdie vorm gelees. Ek verstaan die voordele, die risiko's en die ander beskikbare opsies. Al my vrae is beantwoord.

Ek stem in tot verdowing, insluitend spinale, epidurale, kaudale en/of senuweeblok-verdowing (met 'n moontlike kateter), soos deur die narkotiseur besluit. Ek gee toestemming dat die dokter die plan mag verander indien dit nodig word vir my veiligheid.

Ek verstaan dat geen waarborge gegee kan word nie en dat verdowing altyd 'n mate van risiko inhou. Ek het my volledige mediese geskiedenis aan die dokter meegedeel.

Pasiënt/Ouer/Voog	Datum:	Handtekening:
Naam van getuie:	Datum:	Handtekening:
Narkotiseur:	Datum:	Handtekening:

